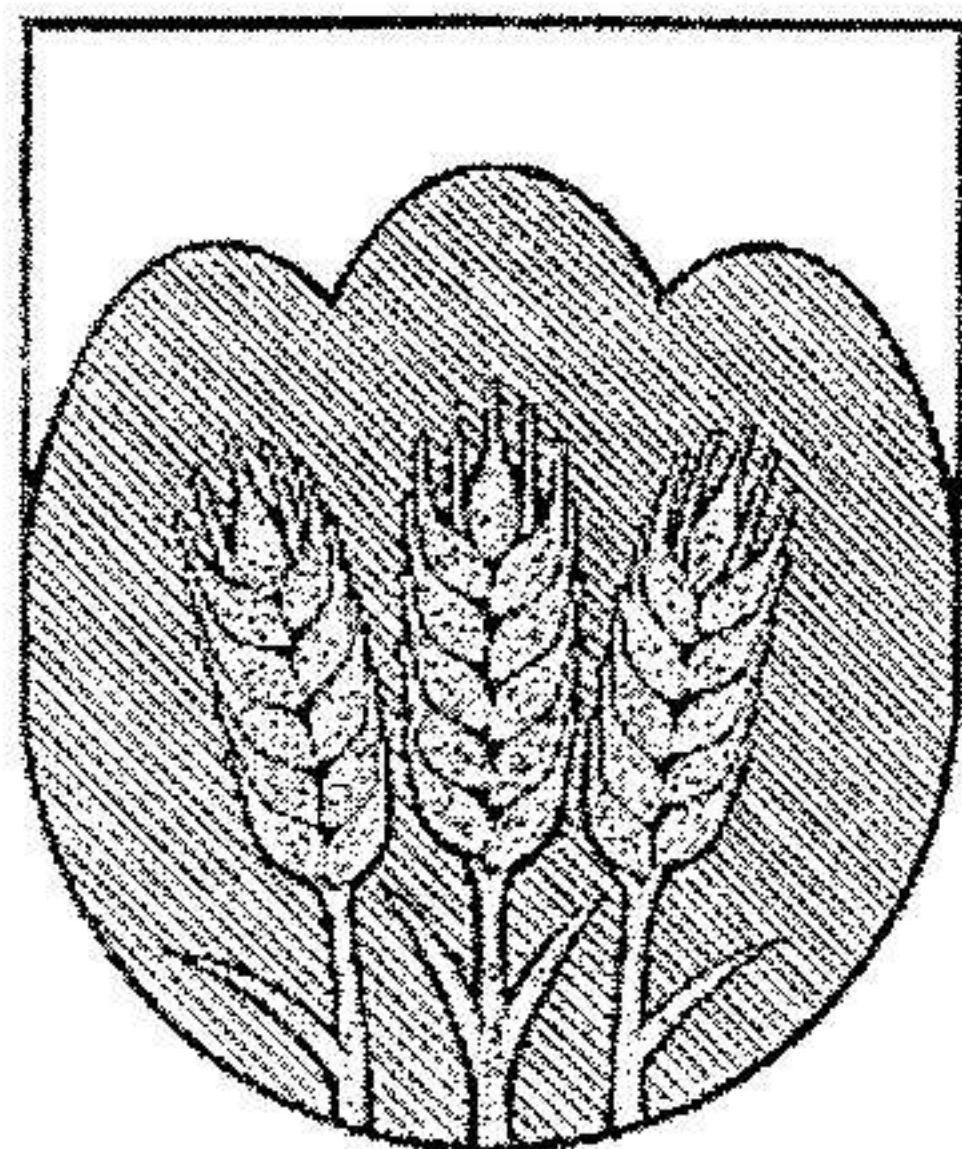




KYNČELOVSKÝ BONZÁČEK

Roč.: II

číslo: 9

september 2004

VYNÁM - MY VÁM

Opäť sa spolu stretávame pri ďalšom čísle nášho obecného časopisu. V septembrovom čísle Vám priblížime športový deň, ktorý sa konal 12. septembra 2004. Dočítate sa, čo je potrebné urobiť vo Vašej záhradke, ale aj ako poskytnúť prvú pomoc pri bezvedomí a šoku.

Nezabudnite, že začiatkom novembra pre Vás pripravujeme stretnutie s občanmi. Rovnako od Vás očakávame ďalšie námety a príbehy do Bonzáčka.



ŠPORTOVÝ DEŇ



Dňa 12. septembra 2004 sa v našej obci konal športový deň. Usporiadali sme futbalový turnaj, v ktorom súťažili tri družstvá. Naším mladým futbalistom sa darilo nasledovne:

- I. Rosina - Václavík
- II. Karcel - Šajban P.
- III. Cicko - Šajban M.

Okrem futbalu prebiehali súťaže aj v iných disciplínach. V disciplíne s pinpongovou raketou zvíťazil Vilko Hajný s celkovým súčtom 103 úderov. Na ďalších miestach sa umiestnil Milan Šajban so súčtom 43 a Diana Čižmárová so súčtom 38.

V kope na bránku suverénne zvíťazila Miška Sečkárová, za ňou sa umiestnil Vilko Hajný a Lacko Škropek. V hode loptičkou zvíťazil Vilko Hajný. Na druhom mieste bola Miška Sečkárová a tretie miesto

obsadila Anna-Mária Košinová.

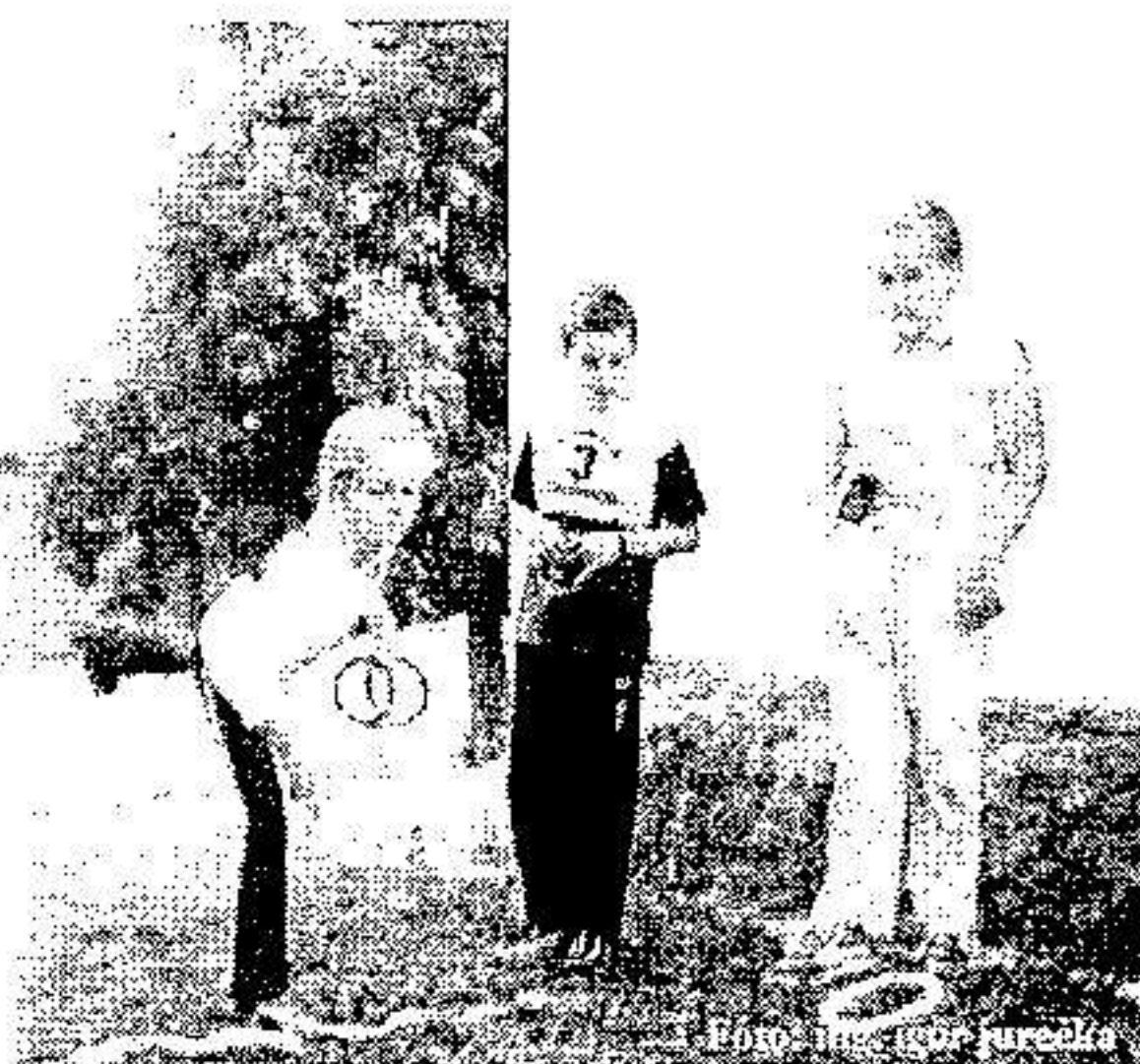
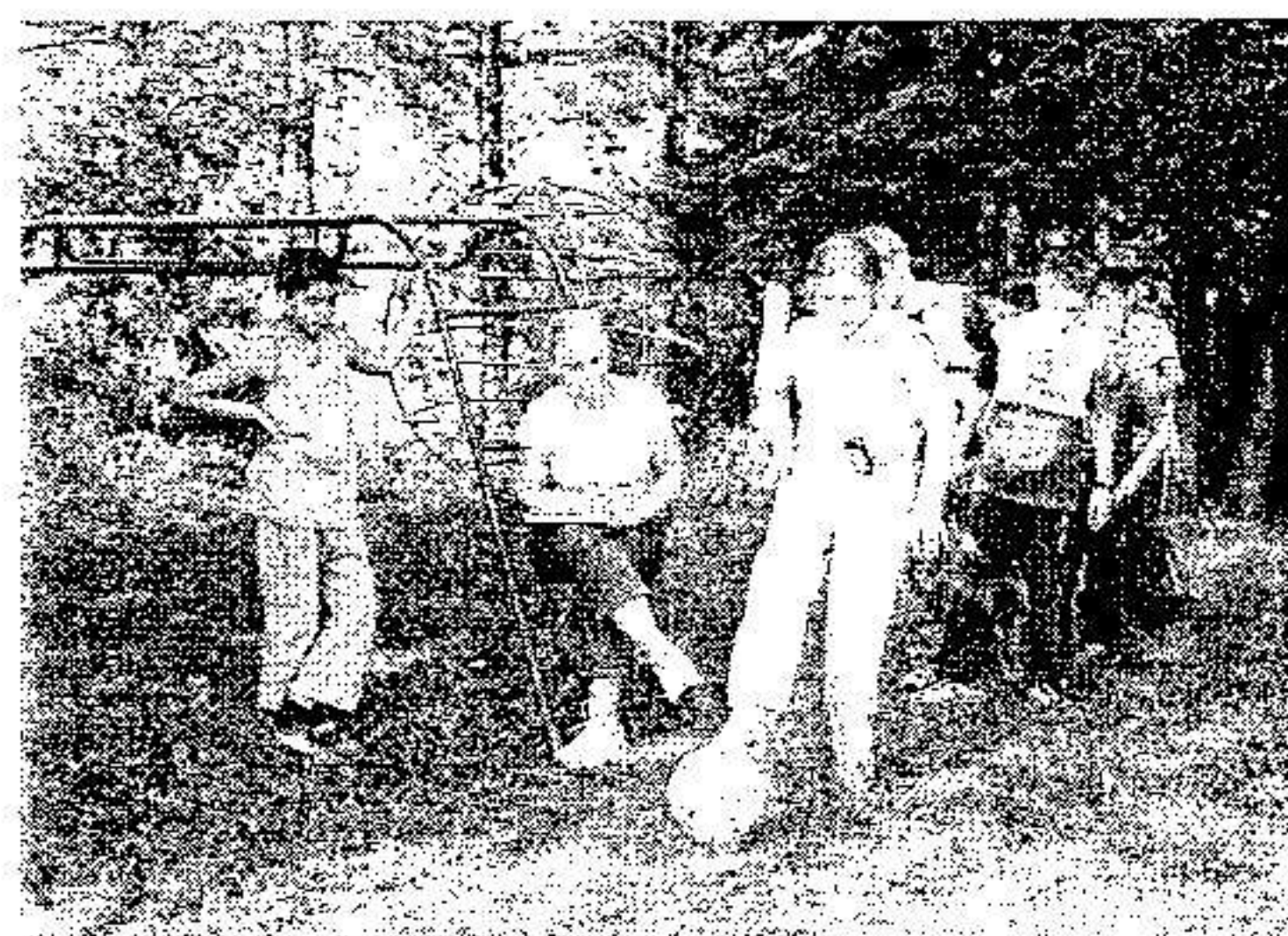
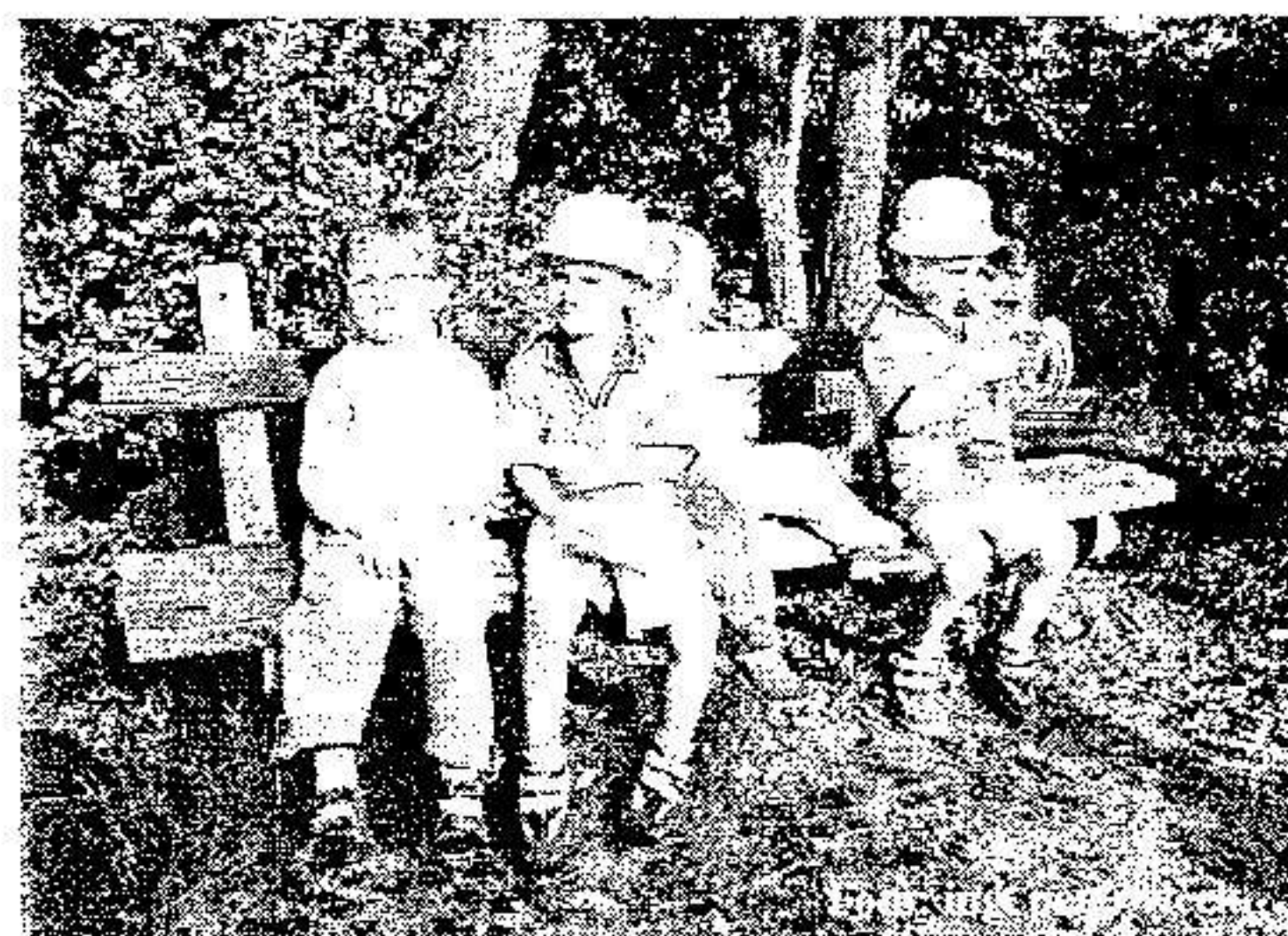
Ďalšou disciplínou bol hod na basketbalový kôš, v ktorom zvíťazila Diana Čižmárová. O jeden bod za ňou sa umiestnila Miška Sečkárová. O tretie miesto súťažili Vilko Hajný a Lacko Škropek. Na treťom mieste sa umiestnil Vilko Hajný, ktorý zvíťazil 3:1.

Disciplína - hádzanie krúžkov - bola rozdelená do dvoch kategórií, aby si mohli zasúťažiť aj naši najmenší. V kategórii mladších detí bolo poradie nasledovné:

- I. Martinko Karcel
- II. Lucka Jurečková
- III. Milanko Karcel

V kategórii starších, bolo poradie nasledovné:

- I. Anna-Mária Košinová
- II. Diana Čižmárová
- III. Vilko Hajný



**Všetkým výhercom
srdečně
gratulujeme !!!**



PRVÁ POMOC

Bezvedomie je stav, do ktorého sa dostáva človek pri poškodení mozgu, strate krvi, nedostatku kyslíka, prípadne pri chemických zmenách v krvi alebo pri predávkovaní liekov. V tomto stave býva človek zmätený a nereaguje na prítomnosť druhého. A práve týmto sa bezvedomie odlišuje od kómy, z ktorej sa postihnutý neprebúdzá. Hlavným nebezpečenstvom pri bezvedomí je upchatie dýchacích ciest buď zapadnutým jazykom alebo vyvracaným obsahom či iným materiálom, ktorý postihnutý nie je schopný vykašľať.

Ak sa ocitnete pri človeku v bezvedomí, v prvom rade skontrolujte, či dýcha. Ak nie, začnite s dýchaním z úst do úst. Ak dýcha, no dýchanie je priveľmi hlasné alebo chrapľavé, presvedčte sa, či nemá hlboko v ústach niečo zapadnuté. Len čo sa u postihnutého obnoví dýchanie, uvoľnite mu tesné časti odevu okolo krku a hrudníka a potom ho uložte do bezpečnej polohy. Ak je to možné, podložte mu pod telo kabát alebo deku a niečím ho aj prikryte, aby sa zabránilo stratám tepla. Od postihnutého neodchádzajte dovtedy, kým nepríde lekár!

Upozornenie: Ak človek upadne do bezvedomia po páde alebo náraze a je pravdepodobné, že sa mu mohla poraniť chrbtica, neukladajte ho do bezpečnej polohy, len ak by vracal. V takomto prípade zabránite ohnutoi chrbtici.

Šok

Šok je nebezpečný stav, do ktorého sa dostáva človek po závažných poraneniach, veľkých stratách krvi, popáleninách alebo silných infekciách. Základným príznakom šoku je prudký pokles krvného tlaku. Šok prichádza do úvahy vtedy, keď pozorujete, že postihnutý človek zbledol, spotil sa, prípadne sa ho zmocnila ospalosť alebo je zmätený. Postihnutý v šoku potrebuje vždy rýchlu lekársku pomoc. Nesmie sa mu dávať nič jesť ani piť!

Liečba šoku

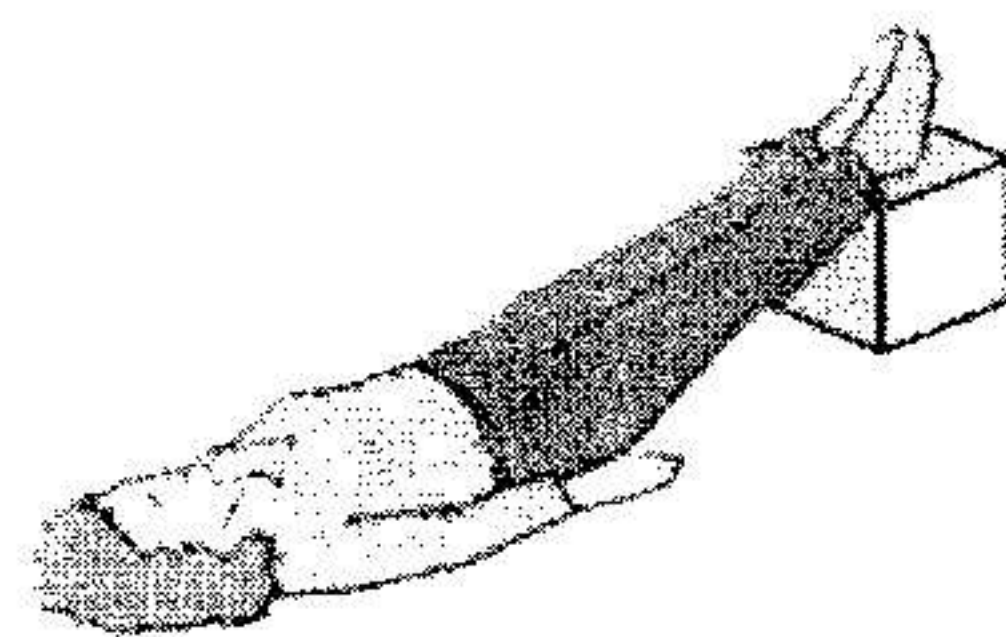
Ak si myslíte, že postihnutý človek je v šoku, uložte ho na chrbát a podložte mu nohy. Pritom mu uvoľnite tesné časti odevu a prikryte ho, aby ste zabránili stratám telesnej teploty. Upokojujte ho.

Elektrický šok

Priamym následkom silného zásahu elektrickým prúdom je bezvedomie a niekedy i zastavenie dýchania. Okrem toho môžu vzniknúť v mieste, kde vnikol do tela elektrický prúd, silné popáleniny, pričom sa môžu poškodiť vnútorné orgány. Ak sa aj zdá, že postihnutý je po zasiahnutí elektrickým prúdom v poriadku, vždy vyhľadajte lekára.

Čo robiť

V prvom rade vypnite elektrický prúd alebo prerušte kontakt medzi postihnutým a zdrojom prúdu. Nikdy sa nepokúšajte odtiahnuť postihnutého preč, lebo elektrina môže zasiahnuť aj vás. Na odstránenie zdroja prúdu z tela postihnutého použite nejaký predmet, napr. drevenú palicu (držadlo na metle). Po tomto prvom kroku skontrolujte, či zasiahnutá osoba dýcha. Ak sa dýchanie zastavilo, začnite s resuscitáciou z úst do úst, a to ihneď. Takéto oživovanie môže trvať aj pol hodiny. Keď postihnutý začne dýchať sám, uložte ho do bezpečnej polohy, ošetríte mu popáleniny a zavolajte pomoc lekára.



SEPTEMBER V ZÁHRADE

Od druhej polovice mesiaca až do konca septembra môžeme ešte siať špenát na jarný zber. Podobne ešte sejeme žeruchu. Seje sa do riadkov vzdialených od seba 10 až 15 cm. V skleníku sa tiež končí zber uhoriek, paprik a rajčiakov. Na voľnú plochu vysadíme endíviu a predpestovanú pekingskú kapustu. Skoré kultivary hlávkového šalátu a reďkovky vysiate začiatkom augusta sú teraz vhodné ako neskorá plodina do skleníka. Z ružičkového kelu, ktorý pre neskorú výsadbu ešte nenasadil ružičky, v polovici septembra vyloíme rastové vrcholy. Ostatné listy slúžia ružičkám ako ochrana v zime pred mrazom a vetrom. Ak sme nestihli vystrihať odrodené výhonky malín a presvetliť ich, môžeme to urobiť teraz. Na meter necháme 8 až 12 výhonkov. Z výhonkov černíc, ktoré vyrástli v lete, ponecháme 4 až 6 a vyviažeme ich. Bočné výhonky odstriháme. Pokračujeme v sadení jahôd. Vyberieme vhodné miesto a kopeme jamy na októbrovú výsadbu ovocných stromčekov. Veľkosť jamy volíme podľa ovocného druhu, ktorý vysádzame, a podľa kvality pôdy. Pre slabšie rastúce podpníky a kultivary kopeme jamy do hĺbky 0,4 až 0,5 m a široké 0,6 až 0,7 m, pre silnejšie rastúce kultivary hlbšie. Súčasne hnojíme do zásoby, pretože ovocný strom je dlhoveká kultúra a nesprávny základ pred výsadbou neskôr len ťažko odstraňujeme. Na vonkajších záhonoch zelenín pokračuje zber. Likvidujeme porasty plodových zelenín. Uhorky ukončili rast a ostatné aj tak zničia skoré mrazíky. Zberáme aj jesenné hlúboviny, kapustu, kel, kaleráb. Koncom mesiaca začneme aj so zberom jesenného karfiolu. Naďalej ošetrujeme neskoré hlúboviny určené na skladovanie, najmä ich chránime pred škodcami a udržujeme ich bez burín. Karfiol pri zaväzovaní ružíc zalamujeme, alebo zaväzujeme listy. Začneme so zberom karotky, ktorá je citlivá na pokles teplôt. Ostatnú koreňovú zeleninu zberáme až v októbri.

RECEPTÁRIUM

CUKETOVÉ REZY

Potrebuje: 350 g cukety, 350 g polohrubej múky, 300 g kryštálového cukru, 1 vanilkový cukor, 2 vajcia, 4 lyžice oleja, 1 prášok do pečiva, 2 lyžice kakaa (alebo 4 lyžice mletých orechov, 4 lyžice kokosu, 2 škoricové cukry)

Ako na to:

Cuketu očistíme a postrúhame na jemno, zmiešame s ostatnými surovinami. Cesto rozotrieme na vymastený a múkou posypaný plech a v mierne vyhriate rúre pečieme asi 35 - 40 minút. Vychladnutý koláč môžeme poliať čokoládovou polevou.



OZNAMY

- Nezabudnite zaplatiť za vývoz komunálneho odpadu za IV.

Štvrt'rok

- Prosíme občanov, ktorí ešte nezaplatili za vývoz komunálneho odpadu za III. štvrt'rok, aby tak urobili čo najskôr

NAŠI JUBILANTI September

Milada Bontová
Ludovít Cicko

Našmu oslávencovi srdečne
gratulujeme!!!

