

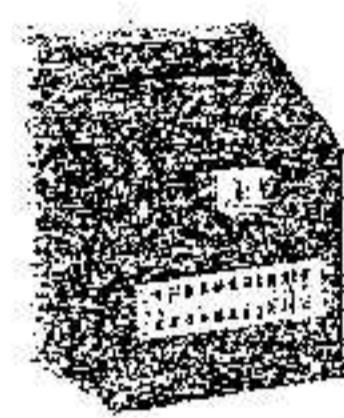
# KYNCEĽOVSKÝ BONZÁČIK

Roč. II

číslo 6:

jún 2004

## VY NÁM - MY VÁM



Opäť sa po mesiaci spolu stretávame pri našom obecnom mesačníku. Tentokrát opozdene, kvôli t e c h n i c k ý m problémom, za čo sa Vám ospravedlňujeme. Čo nové sa udialo v našej obci? Spolu s deťmi sme oslavili MDD. Tento rok nebolo klasické, ale vybrali sme sa do ZOO do Bojníc. Podľa ohlasov, ktoré sme zatiaľ získali, sa nás výlet vydařil. Spoločné foto z výletu si môžete objednať na obecnom úrade. Čo by ste povedali na to, keby sme si ešte spoločne zorganizovali nejaký výlet. Skúste porozmýšľať kam a Vaše nápady vhod'te no našej schárky. Je veľa možností, napr. na nejaký hrad, do Viedne v septembri, keď je vstup do múzeí voľný, niekam na kúpalisko....

## OSVIEŽME SA ČAJOM

Áno. Šálka zeleného alebo bieleho čaju ochladí váš organizmus oveľa účinnejšie ako sladká limonáda či zmrzlina. Telesná teplota klesne o jeden až dva stupne, ale len na štvrt hodiny. Komu by to však prekážalo, keď môže popíjať chutný voňavý čaj po celý horúci letný deň. Pôžitok z pitia čaju znásobia štýlové čajové šálky a, samozrejme, spoločnosť priateľov.

## JAHODY

Jahody si ceníme ako prvé dopestované ovocie a pre vysoký obsah vitamínu C. Optimálne zrele plody sú celé dobre vyfarbené, bez zelenej alebo bielej špičky. Kvalita plodov sa po odtrhnutí rýchlo znižuje. Po piatich hodinách výrazne poklesne obsah vitaminov a stráca sa charakteristická vôňa. Preto jahody neoberáme do zásoby. Pri teplote 3-6 °C sa dajú skladovať najviac tri dni.

## PRÍHOVOR STAROSTU K OBČANOM

### SYMBOLY OBCE KYNCEĽOVÁ

Napriek rozsiahlym výskumom sa nepodarilo získať ani jeden prameň o obsahu historického symbolu obce. Je nesporné, že naša starobylá obec ešte mala. Zatiaľ poznáme iba nápisové pečatidlo obce z r. 1829. V jeho poli je vyrytý štvrriadkový nápis v kurzive:

*Obec Kintzelowska 1829.*

Ovlačok pečate sa našiel na dokumente z r. 1852.

Rozhodli sme sa vytvoriť pre našu obec novotvar erbu. Pri návrhu erbu je zvykom vytvoriť hovoriaci znak, ktorý je najcennejší. Žiaľ, táto cesta sa ukázala neschodná. Rozbor názvu obce vykonal jazykovedec prof. P. Žigo. V spolupráci so starostom obce a akad. mal. Emíliou Čisárikovou firma SIGNUM sa podarilo nájsť východisko a vytvoriť prekrásny a heraldicky veľmi hodnotný erb. Kynceľová sa nachádza v údolí, nad ktorým dominujú tri výrazné vrchy: Malý, Panský a Selycký diel. Pre polnohospodársku obec je tento zdroj obživy najpriliehavejšie symbolizovať troma klasmi.

V striebornom (bielom) štíte v zelenom trojvrší tri zlaté (žlté) klasy vyrastajúce priamo zo spodného okraja štítu sú skutočne výstižným erbom, heraldicky správnym a umelecky mimoriadne pôsobivým.

Heraldická komisia Ministerstva vnútra SR prerokovala nás erbu a ostatné symboly obce a doporučila obecnému zastupiteľstvu symboly obce prijať.

Symboly obce sú zapisané v Heraldickom registri SR pod signatúrou K 188/02.

Obecným zastupiteľstvom boli symboly obce:

**ERB** obce tvorí v striebornom štíte zelené trojvršie preložené zo spodného okraja štítu vyrastajúcimi troma veľkými zlatými klasmi

**VLAJKA** obce pozostáva zo siedmich pruhov vo farbách žltej, zelenej a bielej

**PEČAŤ** obce je okrúhla. V strede je vyobrazený symbol (erb) a kruhopis

**OBECK KYNCEĽOVÁ**

Všeobecne záväzným nariadením Obce Kynceľová č. 6/2002, dňa 19.8.2002 schválené a dňom 6.9.2002 toto nariadenie nadobudlo účinnosť.

Starosta

## MIESTNE DANE A SAMOSPRÁVA

**Ss**

Čo je nové v oblasti daní, ktoré sa týkajú nás a našej obci?

Návrh zákona o miestnych daniach má po schválení posilniť význam miestnych dani, okrem iného aj z hľadiska výnosov. Návrh tohto zákona upravuje dane, ktoré môže ukladať obec, ktorými sú daň z nehnuteľnosti, daň za psa, daň za užívanie verejného priestranstva, daň za ubytovanie, daň za predajné automaty, daň za nevýherné hracie prístroje, daň za vjazd a zotrávanie motorového vozidla do historickej časti mesta, poplatok za likvidáciu komunálneho odpadu, daň za jadrové zariadenie a daň z motorových vozidiel, ktorú môže ukladať vyšší územný celok. Zmenu prináša aj návrh zákona o rozpočtovom určení výnosu dane z príjmov územnej samospráve je súčasťou nového systému financovania, ktorý posilní samostatnosť a zodpovednosť územnej samosprávy pri rozhodovaní o použití verejných zdrojov na poskytovanie služieb občanovi. Súčasne by mal prispieť k stabilizácii príjmov územnej samosprávy na dlhšie časové obdobie.

## POZOR NA KLEŠTE

Borelióza neznamená, že hned ochrniete. Užívajte si pikniky, opekačky a dovolenky na chatách, ale budte opatrní! V tráve na vás striehnu malé netvory. Čo robí, aby vás kliešte nenakazili? Lymská borelióza je pomerne častá, ale možno ju vyliečiť, ak si všimnete jej príznaky. Zato kliešťová encefalitída vás môže stáť život.

Borelióza je tichá a nenápadná. Po rokoch vám môže odrovnáť kolenné klby, poškodiť nervový systém, srdce, pečeň, oči alebo obličky.

### (NE)JASNÁ DIAGNÓZA

Ostro ohraničené začervenanie, v strede vyblednuté, ktoré vzniká po prisati kliešťa a šíri sa do okolia, samo osobe umožní identifikovať lymskú boreliózu. Podobne jednoznačné je to napríklad pri angine. Lekár sa pozrie pacientovi do hrdla a hned vidí, že má anginu. Nepotrebuje na to ďalšie vyšetrenia. Ak sa vám na tele objaví popisovaný flak a z miesta ste si nedávno vybrali kliešťa alebo ste s ním mohli prísť do styku, zbystrite pozornosť. Červená škvírna veľkosti dlane môže trochu svrbiet, ale väčšinou neboli. Vytvára sa pár dní po prisati kliešťa alebo až po niekoľkých týždňoch. Najčastejšia inkubačná lehota je sedem až štrnásť dní. Ak by sa borelióza dala rozpoznať len podľa mapovitého začervenania, práca lekárov by bola príliš ľahká. Problém je v tom, že až u viac ako polovice infikovaných ľudí sa na koži nič neobjaví. Časť pacientov má len príznaky podobné chripke, zvýšené teploty, bolesti svalov a hlavy, zimnicu alebo ich trápi únava či nevoľnosť.

Druhý stupeň ochorenia nastupuje po niekoľkých týždňoch až mesiacoch od infikovania kliešťom. Krvou sa baktérie rozsejú po celom tele a robia neplechu na koži, kiboch, nervoch alebo srdci. Postihnutie nervov sa prejavuje bolestami hlavy, stuhnutou šijou, poruchami citlivosti a hybnosti, predovšetkým liečneho svalstva, bolestami chrabta a končatin. Častý je i zápal mozgu a miechy. Útok na srdce býva zriedkavejší a prejaví sa ako porucha srdcového rytmu alebo pomalá akcia srdca. Zápal kľbov je zas charakteristický bolestami veľkých kľbov, najmä kolien, ktoré trvajú týždeň i viac, ale môžu sa opakovať aj mnoho rokov. Postihnuté koleno je skôr opuchnuté než bolestivé. Býva teplé, bledé a len zriedkavo začervenané. Baktérie môžu spôsobiť aj zápalové zmeny vo svaloch, v pečeni, obličkách či očiach.

Podobne ako pri prvom štádiu, aj príznaky na tomto stupni sa môžu bez liečby zmierniť alebo dokonca vymiznúť. S lymskou boreliózou môže žiť človek aj pár rokov a nemusi nič postrehnúť. Baktérie sa prichytia na bunkách alebo sa schovajú v ich vnútri a žijú v rovnováhe s imunitným systémom.

### KLIEŠŤA VYBERTE ČO NAJSKÔR!

Tvrdenia, že lymskú boreliózu prenášajú muchy, komáre či ovady, sú nepravdivé. V ich krvi sa sice baktérie borélie našli, ale tento hmyz ich nešíri ďalej. Nemá na to prispôsobený tráviaci trakt. V tom sú profesionálmi práve kliešte. Po prisati sa borélie dostanú z ich tráviaceho systému do slín a môžu nakaziť hostiteľa. Celý proces trvá zvyčajne deň až dva. Ak sa vám podarí prisatého kliešťa odstrániť do dvadsiatich štyroch hodín, ste zachránení! Boreliózu nedostanete ani vtedy, ak bol kliešť bakteriami infikovaný. Avšak pozor! Kliešťa vyberajte opatne, nesmiete ho rozpučiť. Keby sa jeho trus alebo črevný obsah votrel do poranenej kože, môhli by ste sa nakaziť! Riziko vám nehrozí ani pri piti nedostatočne tepelne upraveného kravského alebo kozieho mlieka. Pre bakterie boreliozy nie je lákadlom.

### REPELENT A RUKÁVY

Lymskou boreliózou je na Slovensku infikovaných päť až dvadsať percent kliešťov. Sú to však len odhady. V niektorých oblastiach môže byť škodlivý každý kliešť, inde ani jeden. Najlepšou prevenciou proti neprijemným útočníkom je vhodný odev. Ak sa chystáte do listnatého či zmiešaného lesa, oblečte si tričko s dlhými rukávmi a nohavice si zastrčte do ponožiek. Používajte repelenty proti kliešťom, ktoré dostanete v drogeriách alebo v lekárňach. Po návrate domov sa prezlečte, odev vyprášte a prehliadnite si celé telo. Dajte pozor na larválne štadiá kliešťov, ktoré sú veľmi malé a nemusíte si ich všimnúť!

## RECEPTÁRIUM

### Čerešnový koláč s posýpkou

Maslové cesto: 150 g hladkej múky, 100 g masla, 50 g práškového cukru, 1 žitok.

Posýpka: 60 g studeného masla, 80 g kryštálového cukru, 40 g strúhaných orechov (mandľí).

Plinka: 300 g čerešní, 300 g hladkej múky, 200 g práškového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 40 g masla, mletá škorica, soľ.

Na prípravu maslového cesta si do múky v nádobe rozmrívime maslo. Pridáme cukor, kúsok soľi, žitok a rýchlo spracujeme hladké cesto. Podľa potreby pridáme 1 až 2 polievkové lyžice vlažnej vody. Cesto zabalíme do alabalu a na 30 minút odložíme do chladničky. Medzitým umyjeme a odkôstikujeme čerešne. Na posýpku zmiešame maslo s cukrom, múkou a mletými orechami. Rúru predhrejeme na 150 °C. Tortovú formu vymažeme maslom.

Maslové cesto rozvaľkáme na slabo pomúčenej pracovnej doske a vyložíme ním formu. Práškový cukor zmiešame s trochou mletej škorice, postupne primiešame vajcia a elektrickým šľahačom vymiešame do peny. Vmiešame múku a mäkké maslo. Plinku vylejeme do formy a rovnomerne na ňu poukladáme čerešne. Posypeme posýpkou. Koláč pečieme v horúcej rúre na strednej polohe mriežky asi 1 hodinu. Pred podávaním posypeme práškovým cukrom.

Posýpka bude skutočne lahodná, ak studené maslo pretrieme pred rozmrvením cez strúhadlo na jablká.

Tip: Koláč môžeme pred posypaním cukrom potrieť prepasírovaným zohriatym marshmellowým džemom alebo tortovým želé. Ak chystáme koláč na slávnostnú príležitosť, doporučujeme posypať ho nastrúhanými lupienkami orechov alebo mandľí.



## ODKAZ

- Nezabudnite zaplatiť za vývoz komunálneho odpadu za III. štvrtrok
- Prosíme občanov, ktorí ešete nezaplatili za vývoz komunálneho odpadu za II. štvrtrok, aby tak urobili čo najskôr

## NAŠI JUBILANTI

### Jún

Pavol Styk, Kynčelová 25

Nesme oslavencovi srdiečne gratuluje!!!



## Z FILMOVÉHO PLÁTNA

Čokoľvek (Anything Else)  
Kino Urpín, Banská Bystrica  
26. 6. (sobota) až 29. 8. (Nedela),  
17:00, 19:45

Typická trpká komédia W. Allena je variáciou jeho najúspešnejšieho diela Annie Hall.

Jerry Falk sa utápa v problémoch so slobodomyselnou priateľkou Amandou, jej energickou matkou, zdanlivo neschopným agentom, ale najmä sám so sebou.